

Wir gehen gemeinsam mit dem DKB *in die Vollen*



Ausrüstungspartner des DKB

KEGELSHOP.de
Eine Marke von SPORT PIEHL
www.kegelshop.de

PUMA
www.puma.com

Mitglieder im DKB-Sponsoren-Ring

RAINER BUNTE
KEGELBAHN-SERVICE
www.kegelbahn-service-bunte.de

EBNER
KEGELBAHNBAU
www.ebner-kegelbahnen.de

FUNK
KEGEL- UND BOWLINGBAHNBAU
www.funk-bowling.de

KLAUS IRLE
KEGEL- UND BOWLINGBAHNBAU
www.irle-bowling.de

RALF KOCH
KEGEL- UND BOWLINGBAHNBAU
www.kegelbahnbau.de

KTD
KEGEL- UND BOWLINGSPORT
www.kegelbahntechnik.de

PAULY
KEGEL- UND BOWLINGBAHNBAU
www.pauly-kegelbahnen.de

S.E.S.
KEGEL- UND BOWLINGBAHN-
TECHNIK
www.ses-stockach.de

SPELLMANN
KEGEL- UND BOWLINGBAHNBAU
www.spellmann.de

SYNDUR
Kegel - made by RALA
www.syndur.de

VOLLMER
KEGEL- UND BOWLINGBAHNBAU
www.vollmer-sport.de

WALDHAUER
KEGELBAHNBAU, -SERVICE UND -
ZUBEHÖR
www.kegelbahnshop.de

Kegeln und Bowling – umwerfende Sportarten

www.
kegeln-und-bowling-
umwerfende-
sportarten.de

Es gibt kaum jemanden, der noch nicht gekegelt oder gebowlt hat. Beim Kindergeburtstag, mit der Familie, in geselliger Runde mit Freunden oder ... oder... oder... Wenn es um Kegeln und Bowling geht, denken Millionen an Spiel, Spaß, Spannung – weniger an Sport, noch weniger an Leistungssport.

Nicht so, die circa **125.000 Sportkegler(innen) und Sportbowler(innen)**, die in über **2.117 Vereinen und 5.709 Clubs von Aachen bis Zwickau unter dem Dach des Deutschen Kegler- und Bowlingbundes** organisiert sind: Sie alle denken ebenfalls an **Spiel, Spaß, Spannung**, wenn über Kegeln und Bowling gesprochen wird. Aber eben auch an **Präzisions-sportarten**, bei denen es auf die richtige **Technik**, auf eine ausgeprägte **Koordinationsfähigkeit** ankommt.

Ebenso ist eine gute **Ausdauer** wichtig. Denn: Bei einem Wettkampf machen Sportkegler(innen) 100, 120 oder 200 Würfe nacheinander. Auch die Bowler(innen) absolvieren im Rahmen eines Wettkampfes mehrere Spiele, die insgesamt oft über eine Stunde dauern.

Bowling- und Kegelsportler(innen) der Spitzenklasse zeichnen sich nicht nur durch eine gute Physis, sondern auch durch mentale Fitness aus. **Konzentrationsfähigkeit** und **Nervenstärke** tragen zum Erfolg bei Einzel- und Mannschaftswettbewerben bei.

Kurz und gut: Kegeln und Bowling sind umwerfende Sportarten. Für Jung und Alt. Für Männer und Frauen. Für Breiten- und Leistungssportler. Für Sie und für Dich!

Für Sie und für Dich gibt es weitere Informationen im Internet unter www.kegeln-und-bowling-umwerfende-sportarten.de!



Kegeln und Bowling – umwerfende Sportarten



Bundesliga-Bowlerin Mojca Dolinsek hat den Dreh raus.

André Franke zählt zu Deutschlands besten Vielseitigkeitskeglern. Vor allem auf Bohle-, aber auch auf Classic- und Schere-Kegelbahnen ging und geht er in die Vollen, um Titel abzuräumen.





Unter dem Dach des DKB: Zwei Sportarten, vier Disziplinen sowie über 125.000 Bowling- und Kegelsportler(innen)



Eine runde Sache: Sportkegeln und Sportbowling im Verein



www.
kegel-und-bowling-
umwerfende-
sportarten.de

Bohle-Kegeln

Länge des Anlaufbereiches	5,50 m bis 6,50 m
Breite des Anlaufbereiches	1,45 m
Länge der Kugellauffläche	23,50 m
Breite der Kugellauffläche	0,35 m
Form und Maße des Kegelstands	Raute mit 1,00 m Seitenlänge
Durchmesser der Kugel	16 cm
Gewicht der Kugel	2.818 g bis 2.871 g
Höhe der Kegel	40 cm (König 43 cm)
Gewicht der Kegel	ca. 1.700 g
Disziplinverband	DBKV
Mitglieder davon unter 18 Jahre	20.396 2.023
Regionale Schwerpunkte	Norddeutschland
Internationale Verbreitung	Deutschland, Dänemark

Classic-Kegeln

Länge des Anlaufbereiches	5,50 m bis 6,50 m
Breite des Anlaufbereiches	1,70 m
Länge der Kugellauffläche	19,50 m
Breite der Kugellauffläche	1,30 m bis 1,50 m
Form und Maße des Kegelstands	Raute mit 1,00 m Seitenlänge
Durchmesser der Kugel	16 cm
Gewicht der Kugel	2.818 g bis 2.871 g
Höhe der Kegel	40 cm (König 43 cm)
Gewicht der Kegel	ca. 1.700 g
Disziplinverband	DKBC
Mitglieder davon unter 18 Jahre	80.587 9.096
Regionale Schwerpunkte	Süd- und Ostdeutschland
Internationale Verbreitung	Mittel- und Osteuropa

Schere-Kegeln

Länge des Anlaufbereiches	5,50 m bis 6,50 m
Breite des Anlaufbereiches	1,45 m
Länge der Kugellauffläche	18,00 m (davon 9,50 m bis zur Schere)
Breite der Kugellauffläche	0,35 m bis 1,25 m
Form und Maße des Kegelstands	Raute mit 1,00 m Seitenlänge
Durchmesser der Kugel	16 cm
Gewicht der Kugel	2.818 g bis 2.871 g
Höhe der Kegel	40 cm (König 43 cm)
Gewicht der Kegel	ca. 1.700 g
Disziplinverband	DSKB
Mitglieder davon unter 18 Jahre	11.159 1.348
Regionale Schwerpunkte	Westdeutschland, sowie im nördlichen Hessen und dem südlichen Niedersachsen
Internationale Verbreitung	Argentinien, Brasilien, Mittel- und Westeuropa

Bowling

Länge des Anlaufbereiches	mindestens 4,57 m
Breite des Anlaufbereiches	1,05 m
Länge der Ballauffläche	18,29 m
Breite der Ballauffläche	1,05 m
Form und Maße des Pindecks	Gleichseitiges Dreieck mit 0,92 m Seitenlänge
Durchmesser des Balls	21,8 cm
Gewicht des Balls	2.724 g bis 7.264 g
Höhe der Pins	38,1 cm
Gewicht der Pins	1.530 g bis 1.640 g
Disziplinverband	DBU
Mitglieder	15.033 1.723
Regionale Schwerpunkte	Bundesweite Verbreitung
Internationale Verbreitung	Weltweit

Länge des Anlaufbereiches	mindestens 4,57 m
Breite des Anlaufbereiches	1,05 m
Länge der Ballauffläche	18,29 m
Breite der Ballauffläche	1,05 m
Form und Maße des Pindecks	Gleichseitiges Dreieck mit 0,92 m Seitenlänge
Durchmesser des Balls	21,8 cm
Gewicht des Balls	2.724 g bis 7.264 g
Höhe der Pins	38,1 cm
Gewicht der Pins	1.530 g bis 1.640 g
Disziplinverband	DBU
Mitglieder	15.033 1.723
Regionale Schwerpunkte	Bundesweite Verbreitung
Internationale Verbreitung	Weltweit
Besonderheiten	Wie die Classic-Kegelbahn liegt die Bowlingbahn absolut horizontal. Die Ballauffläche aus Holz- oder Kunststoff ist also weder gekehlt noch steigt sie an. Fast alle Spitzenspieler(innen) geben den Bällen mit den drei Löchern für Daumen, Mittel- und Ringfinger einen Drall, wenn sie auf die 10 Pins zielen. Denn: Mit einem Bogen- oder Hakenwurf wird die Wahrscheinlichkeit auf einen Strike erhöht.

In Kegelsportclubs werden keine *ruhigen Kugeln geschoben* – und in den Bowlingvereinen keine *ruhigen Bälle...* – das wird in den nächsten Zeilen deutlich: Über 125.000 Bowling- und Kegelsportler(innen) messen sich bei Einzel- und Mannschaftswettbewerben, die von den vier Disziplinverbänden des DKB und den Untergliederungen auf Landes- und Bezirksebene organisiert werden: **Von der Kreisliga bis zur Bundesliga, von der Bezirks- über die Landesmeisterschaft bis zur Deutschen.** Selbstverständlich in verschiedenen Altersklassen. Bereits **10-jährige** nehmen an Meisterschaften für B-Jugendliche teil. Das Altersspektrum reicht bis zu den B-Senioren. In dieser Altersklasse treten die **über 60-jährigen** auf allen Bahnarten an.

In allen Disziplinen wurden und werden **neue Turnierformen** eingeführt. So zählt beispielsweise der **Sprintwettbewerb** über die Distanz von 20 Kugeln im Duell Mann gegen Mann und Frau gegen Frau dafür, dass sehr schnell Entscheidungen fallen und der Sport für Aktive, Zuschauer, Medien und Sponsoren noch attraktiver wird.

Attraktiv sind aber auch die **Klassiker** wie die Meisterschaften im **Dreibahnen-Spiel**. Bei diesem **Vielseitigkeitswettbewerb** werden die Besten auf den drei Kegelbahnarten Bohle, Classic und Schere ermittelt.

Genauso vielfältig wie der Wettkampfkalender sind die Aktivitäten vor Ort. In fast allen Vereinen wird **Jugendarbeit** groß geschrieben. Der DKB bildet **Trainer und Übungsleiter** aus, damit sie vor Ort jüngere und ältere Kegel- und Bowlingtalente unterstützen, sich stetig zu verbessern. Mit jedem Erfolgserlebnis tanken vor allem Jugendliche Selbstvertrauen. Im Sportverein lernen junge Keger(innen) und Bowler(innen) außerdem, mit Misserfolgen und Niederlagen umzugehen.

Auch wenn Bowling und Kegeln am Computer oder in der simulierten Spielekonsolen-Version Spaß macht: Noch mehr Spaß macht es und vor allem noch besser für die gesundheitliche und soziale Entwicklung ist es, im Bowling- oder Kegelsportverein *in die Vollen* zu gehen. Eben **reell statt virtuell**.

Bei allen sportlichen Ambitionen kommt auch in Bowling- und Kegelsportclubs der gesellige Teil nicht zu kurz: Nach dem Training oder dem Punktspiel wird gerne noch in gemütlicher Runde gefachsimplt und gelacht. Viele Clubs feiern traditionelle Feste. Der eine feiert sein jährliches Sommerfest, der andere lädt nach dem Jahreswechsel seine Mitglieder, Förderer und Interessenten zum Neujahrskugeln ein. Mit solchen Veranstaltungen werden die sportlichen Angebote abgerundet. **Freundschaftliche Kontakte werden ganz einfach neben der Kegel- und Bowlingbahn geknüpft und gepflegt.**

Je aktiver ein Verein ist, desto mehr freiwillige Helfer werden gebraucht. **Auch neben der Kegel- und Bowlingbahn werden Möglichkeiten genutzt, sich in der Freizeit sinnvoll zu engagieren:** Organisieren der Wettbewerbe, Jugendarbeit, Aktualisierung der Internet-Seiten und vieles mehr. Viele aktive Mitglieder bringen sich, ihre Kompetenzen und Ideen ein. Denn: „Bowling alone“ – wie der Titel eines vielzitierten Buches des amerikanischen Soziologen Robert Putnam über den Rückgang zivilgesellschaftlichen Engagements heißt – war nie und wird nie das Leitbild der Bowling- und Kegelsportorganisationen. Im Gegenteil: Auf allen Ebenen – von der Club- und Vereinsebene bis zur Bundesebene – wird **vorbildliche ehrenamtliche Arbeit** geleistet, um „Bowling together“ zu ermöglichen. Das freiwillige Engagement vieler Funktionäre gewährleistet, dass das Verbands- und Vereinsleben funktioniert. So werden soziale Zwecke erfüllt, so werden Werte vermittelt.

Apropos Werte: **Beim Bowling und Kegeln zählen noch die echten Werte des Sports wie Fairness, Respekt, Fitness, Leistungsorientierung, Teamgeist und Begeisterung.** Vor diesem Hintergrund muss nicht erwähnt werden, dass Bowling- und Kegelsportcenter doping- und wettbetrugsfreie Zonen sind.

In einem Satz: Kegeln und Bowling sind umwerfende Sportarten.

